

INFORME DE ESTADÍSTICA NOVIEMBRE DE 2024

Para el mes de noviembre de 2024 los grupos tuvieron una permanencia un poco más inestable por temas de salud.

Los grupos son de todas las edades desde primera infancia hasta adulto mayor.

A continuación, se realizará un análisis específico por horario y categoría.

ADULTO MAYOR 7-8 MARTES

Se manejan dos grupos de 7 a 8 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años, es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

En este segundo mes de actividades se ha evidenciado el avance de varios integrantes del grupo dominando técnica de respiración, flotación y una mejora muy significativa en la técnica de la patada.

ADULTO MAYOR 8-9 MARTES

Se manejan dos grupos de 7 a 8 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años, es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

En este segundo mes de actividades se ha evidenciado el avance de varios integrantes del grupo dominando técnica de respiración, flotación y una mejora muy significativa en la técnica de la patada.

En este mes ingreso la profesora Paola por esta razón se realizó una subdivisión en 3 grupos dejándolos separados por niveles de acuerdo a las capacidades de cada usuario.

ADULTO MAYOR 7-8 JUEVES

Se manejan dos grupos de 8 a 9 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de racionamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

En este segundo mes de actividades se ha evidenciado el avance de varios integrantes del grupo dominando técnica de respiración, flotación y una mejora muy significativa en la técnica de la patada.

ADULTO MAYOR 8-9 JUEVES

Se manejan dos grupos de 8 a 9 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de razonamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

En este segundo mes de actividades se ha evidenciado el avance de varios integrantes del grupo dominando técnica de respiración, flotación y una mejora muy significativa en la técnica de la patada.

En este mes ingreso la profesora Paola por esta razón se realizó una subdivisión en 3 grupos dejándolos separados por niveles de acuerdo a las capacidades de cada usuario.

ADULTO MAYOR 11-12 MARTES Y JUEVES

Se maneja 1 grupo de 11 a 12 am, 2 días a la semana con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua un poco más desarrolladas se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo y puntualidad. Con este grupo se maneja una intensidad de entrenamiento más altas debido a un proceso anterior en piscina por ende lo que se busca es mejorar el rendimiento en agua con este grupo semi-avanzado.

ADULTO 11-12 MARTES

Se maneja 1 grupo de 11 a 12 am, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presento algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya logran realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años.

Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

En este segundo mes de clases ya se ha podido evidenciar la mejora de capacidades físicas y dominio de técnicas de respiración, flotación en posición ventral y dorsal, técnica de patada en las posiciones mencionada anteriormente

En este mes ingreso la profesora Paola por esta razón se realizó una subdivisión en 3 grupos dejándolos separados por niveles de acuerdo a las capacidades de cada usuario.

ADULTO 12-1 MARTES

Se maneja 1 grupo de 12 a 1 pm, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presento algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya lograros realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años.

Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

En este segundo mes de clases ya se ha podido evidenciar la mejora de capacidades físicas y dominio de técnicas de respiración, flotación en posición ventral y dorsal, técnica de patada en las posiciones mencionada anteriormente

ADULTO 10-11 JUEVES

Se maneja 1 grupo de 10 a 11 pm, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presento algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya lograros realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años.

Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muybuena actitud de trabajo con el grupo.

ADULTO 11-12 JUEVES

Se maneja 1 grupo de 10 a 11 pm, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presento algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya lograros realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años.

Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muybuena actitud de trabajo con el grupo.

En este segundo mes de clases ya se ha podido evidenciar la mejora de capacidades físicas y dominio de técnicas de respiración, flotación en posición ventral y dorsal, técnica de patada en las posiciones mencionada anteriormente

NIÑOS 12-1 MARTES

Se maneja 1 grupo de 12 a 1 pm, con 14 niños en agua, con buena respuesta motriz, se trabaja con ellos ejercicios de adaptación en los cuales el niño aprende a flotar y manejar la respiración, técnicas indispensables en el deporte de natación.

A pesar de que la mayoría de niños estudian en ese horario se evidencia que muchos han sacado permiso para poderlos llevar y cumplir con el horario de las clases. Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

En este mes debido a que se incorporó al grupo de trabajo la profesora Paola se tomó la decisión de darles dos días de clase es decir que ahora ellos también asisten el día jueves lo cual nos ha ayudado a mejorar el proceso la mayoría de niños ya dominan técnicas de respiración, flotación, inmersión patada en posición ventral y dorsal

NIÑOS 12-1 JUEVES

Se maneja 1 grupo de 12 a 1 pm, con 14 niños en agua, con buena respuesta motriz, se trabaja con ellos ejercicios de adaptación en los cuales el niño aprende a flotar y manejar la respiración, técnicas indispensables en el deporte de natación.

A pesar de que la mayoría de niños estudian en ese horario se evidencia que muchos han sacado permiso para poderlos llevar y cumplir con el horario de las clases. Se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de razonamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

En este mes debido a que se incorporó al grupo de trabajo la profesora Paola se tomó la decisión de darles dos días de clase es decir que ahora ellos también asisten el día martes lo cual nos ha ayudado a mejorar el proceso la mayoría de niños ya dominan técnicas de respiración, flotación, inmersión patada en posición ventral y dorsal

NIÑOS 2-3 MARTES Y JUEVES

Se maneja 1 grupo de 2 a 3 pm, dos días a la semana con 14 niños en agua, con buena respuesta motriz, se trabaja con ellos una intensidad de entrenamiento más altas debido a un proceso anterior en piscina por ende lo que se busca es mejorar el rendimiento en agua con este grupo semi-avanzado, buscando así potenciar capacidades físicas y técnicas dentro del deporte de la natación.

PRIMERA INFANCIA 9-10 MARTES

En este grupo contamos con 5 niños de 3 a 6 años los cuales ingresan al medio acuático con un acompañante adulto el cuales será la guía dentro del agua, debido a las inasistencias de 2 niños debieron retirarse del proceso.

Es un grupo muy dinámico con buenas capacidades motrices los cuales ya dominan un poco mejor la técnica de respiración, flotación, posición dorsal y ventral, así como técnicas de inmersión.

PRIMERA INFANCIA 10-11 MARTES

En este grupo contamos con 5 niños de 3 a 6 años los cuales ingresan al medio acuático con un acompañante adulto el cuales será la guía dentro del agua, debido a las inasistencias de 2 niños debieron retirarse del proceso.

Es un grupo muy dinámico con buenas capacidades motrices los cuales ya dominan un poco mejor la técnica de respiración, flotación, posición dorsal y ventral, así como técnicas de inmersión.

Este grupo ahora es dirigido por la profesora Paola